

デイサービス

はらさ



株式会社さらし

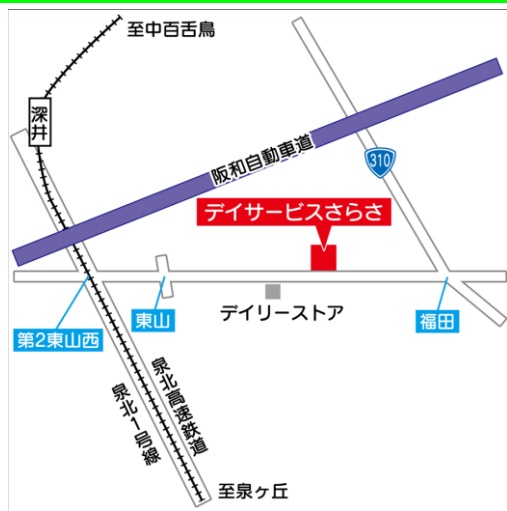
デイサービスさらさ

事業所概要

法人	株式会社さらさ
事業所	デイサービスさらさ
住所	〒599-8241 堺市中区福田680-1
T E L	072-350-7007
F A X	072-350-6951
設立	2013年9月1日
事業内容	通所介護・介護予防通所介護
定員	30名/1日
営業日	月～土, 祝日 (定休日: 日曜、年末年始)
営業時間	9:00～18:00

デイサービス概要

事業所番号	2776101749	
基本情報	単独(併設事業無し) 通常規模デイサービス	
サービス提供時間	5-7時間、7-9時間 (応相談)	
加算	要介護	入浴介助加算、個別機能訓練加算Ⅱ、処遇改善加算Ⅰ
	予防	運動器機能向上加算、処遇改善加算Ⅰ



◆アクセス

南海高野線「北野田」駅よりバス10分/
泉北高速鉄道「深井」駅よりバス15分
西山停留所下車2分

※福田変電所の斜め向かいの
2階建てマンション1階です。

利用単位数 & 料金一覧 & 送迎エリア

【通常規模型通所介護】地域加算：4級地 (@10.45)

営業日 月～土・祝日 ※日曜日は定休日です。

サービス提供時間 9:15～16:45

サービス提供時間につきましては柔軟な対応を考えております。個別にご相談賜りますようお願い申し上げます。

	7時間以上9時間未満		5時間以上7時間未満	
	介護保険単位数	利用者一割負担額	介護保険単位数	利用者一割負担額
要介護1	656 単位	686 円	572 単位	598 円
要介護2	775 単位	810 円	676 単位	706 円
要介護3	898 単位	938 円	780 単位	815 円
要介護4	1,021 単位	1,067 円	884 単位	924 円
要介護5	1,144 単位	1,195 円	988 単位	1,032 円

【加算】

入浴介助	50 単位	52 円
個別機能訓練 II	56 単位	59 円
介護職員処遇改善 I	取得単位数の 40/1000	左記の一割負担相当額

※個別機能訓練加算 II につきましては、ご利用者のご希望及びケアプランの必要性から柔軟な対応を考えております。詳細はご遠慮なくご相談くださいませ。

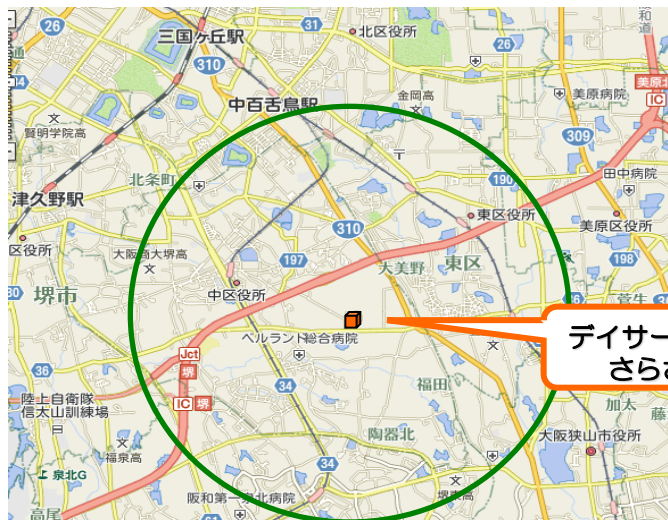
	介護保険単位数	利用者一割負担額
要支援1	1,647 単位	1,721 円
要支援2	3,377 単位	3,529 円

ご入浴は毎回ご利用できます。(加算なし)

【加算】

運動機能向上	225 単位	235 円
介護職員処遇改善 I	取得単位数の 40/1000	左記の一割負担相当額

食材料費 (おやつ代含む)
500 円



送迎エリアの目安

施設より半径4Km内 (目安)

個別案件につきましては、
当事業所までお気軽にお問合せください。

TEL : 072-350-7007

通所介護（デイサービス）での一日

無料体験会は随時実施しております。お気軽にお申し込みください！

広々ゆったりとしたデイサービスさらさでは、利用者様に合わせて過ごし方を考えています。

ご利用者様とスタッフとの心が通うサービスを笑顔で提供致します！

デイサービスの過ごし方の一例

ご自宅にお迎え

朝はスタッフがご自宅までお迎えに上がります。
車椅子の方でも安心のリフト車をご用意。

健康チェック

デイサービスセンターに到着し、お茶で一服して頂いた後は、看護師が体調のチェックをさせていただきます。

広～い、お風呂でご入浴

「さらさ」自慢の大きなお風呂で、ゆっくりご入浴ください。個浴や車椅子の方も安心のリフト浴も完備しています。

器盛の本格派御膳

自家調理の昼食。「食事を楽しんでほしい！」
気持ちを一つひとつの器に込めて、健康に配慮した安全で美味しいお食事をご提供致します。

レクリエーション(趣味活動)・リハビリ運動

健康な体作りや趣味活動など、
様々なプログラムをご用意いたします。
リハビリマシーンも充実しています。

おやつタイムでちょっと一息♪
手作りおやつイベントも開催予定！

ご帰宅

お帰りも送迎車にて、ご自宅までお送り致します。
一日の様子を記入させて頂く連絡帳により、
ご家族様や他サービスとの連携を深めます。



充実したイベントにより、ご利用者様が楽しく過ごせるよう取り組んで参ります。
また、個別のニーズにも積極的に対応を致しますので、ご要望等ございましたら、
お気軽にご連絡くださいませ。

デイサービスさらし



広々としたフロア



機能訓練用



マッサージ室



静養室



トイレ



十和田石を使用した大浴場



脱衣室



足湯



一人でゆっくり個室



リフト浴機



食を楽しむ

自家調理にて、安心・安全なお料理を提供致します



揚げ物も揚げたてを
召し上がって頂けます。



お食事は、自家調理の本格御膳です。

お魚が苦手な方はお肉料理に、お肉が苦手な方はお魚料理に。

食べることの楽しみを感じてほしいという願いを込めてお出しします。

。おかゆ・きざみ・ミキサー・糖尿食などにも対応致します。

定期的に、昼食を利用者さんと一緒に作ります

★スーパーのチラシを見ながら献立作成

★近所のスーパーへの買い物

★調理教室

食を楽しむことは、食べることだけではないと考えます。

食を通して、利用者さんの生きがいづくり、生活リハビリを支援します。

デイサービスさらさでは、筋肉UPのみを目的とせず、利用者様個々の、日常生活動作の維持、改善にも着目した機能訓練を行います。
ここでは、主に有酸素運動を主とした、運動器具のご紹介を致します。

バイクマシーン

全身運動及び下肢筋力強化

効果

転倒防止、生活習慣病改善、体力強化
脂肪燃焼によるダイエット効果等

動作

身体を安定させ、バイタルを確認しながらの動作が可能



平行棒

運動動作リハビリ

効果

車椅子からの立位運動、歩行運動、
下肢筋力強化、下肢間接稼働域の強化など

動作

簡易な歩行練習から可能状態にあわせた
プログラムによるリハビリを実施



パワーリハビリマシン

全身運動・動作リハビリ・ストレッチ

効果

筋力強化。エアー（空気圧）により、
負荷調整が可能

動作

下肢、上肢 それぞれの運動が可能



ポータブルマシンワックス

腕や肘、膝の曲げ伸ばし運動

効果

関節の可動域の拡大、
日常生活に必要な
動作の改善が可能

動作

ゴムロープを手や足で
引っ張る動作により、
腕や肘、膝の曲げ
伸ばし運動を行う



有酸素運動とは・・・

酸素取り込んで行う運動であり、運動の強さは、自分の能力の5割程度、つまり、軽く汗ばむ程度がよいとされています。

有酸素運動の効果！・・・

有酸素運動により心肺の機能が強化され、末梢の血液循環は改善し、代謝もよくなって、中性脂肪値が下がり、善玉コレステロール値(HDL-C)は上がることからダイエット運動にも効果的です。また、運動には、高脂血症、高血圧、糖尿病などの危険因子の予防・治療効果のほか、持久力をつけ、ストレスを解消するといった効果もあります。

さらに、認知症予防となることから介護での機能訓練運動としても注目されております！

生活リハビリプログラム

デイサービスさらさは、利用者様のご自宅での生活が豊かなものとなるよう、生活に直結したリハビリプログラムを提供いたします。

買い物 ～意欲向上と買い物動作の訓練～

近所のスーパーにデイサービス昼食の食材等を買に行きます。(冬季は実施なし)。「食材を選んだり」、「カートを押して店内を歩いたり」、「レジで精算をしたり」と、普段なかなか買い物に行けない利用者様に、「もう一度、自分で買い物に行きたい!」と意欲の向上及び、買い物動作の訓練を行います。



料理教室 ～意欲向上と各自に合わせた調理動作の訓練～

自宅で召し上がる食事は、配食サービスを利用する。また、同居の家族に作ってもらう。こういった方が多いと思います。例えば、「簡単な味噌汁は自分で作ろう!」、「冷凍の惣菜にレンジでチンしたブロッコリーを添えよう!」など、自分で調理することへの意欲が増せば、それは生きがいにつながると思います。



普段調理されていなくても、一度身に付いた調理技術は概ね健在です。片麻痺であっても食材を固定すれば調理できます。キッチンバサミと電子レンジだけで作れる料理もあります。

その他のプログラム



フラワーアレンジメント

生花に触れて、季節を感じることでできるフラワーアレンジメントは大変人気です！出来た作品はご自宅に飾っていただいています。男性の方も積極的に参加して頂いております。

陶芸教室

地域の陶芸教室の先生を招いて、定期的に陶芸教室も開催する予定です。



季節のお風呂

バラ風呂や菖蒲湯、ゆず湯など。季節ごとの変わり湯を楽しんで頂けます。気分はすっかり温泉旅館です。

行事昼食

季節毎の行事食。行事の時の食事はいつもよりも華やかです。ぜひ、ご堪能下さい。



演奏会

地域のボランティアの方々にご協力頂き、ギター・バンド・ピアノ・大正琴等の音楽演奏会も行っています。

